

«Дорожная карта»

по совершенствованию организации питания учащихся
МБОУ Кошурниковская СОШ №8

<u>Цель:</u>	Развитие эффективной системы организации питания учащихся школы, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
<u>Задачи:</u>	<ul style="list-style-type: none">- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся.- Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся.- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.- Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса
<u>Ответственные исполнители</u>	Администрация МБОУ Кошурниковская СОШ №8, классные руководители
<u>Основные направления</u>	<ol style="list-style-type: none">1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
<u>Ожидаемые результаты</u>	Проведение мероприятий Программы позволит: <ul style="list-style-type: none">- обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;- увеличить охват горячим питанием учащихся;- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока- снижение роста количества детей, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями

I. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МБОУ Кошурниковская СОШ №8 в 2023-2025 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г. №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения», методических рекомендаций Роспотребнадзора от 18.05.2020 года: МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», МР 2.4.0180-20 «родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях, постановлением Администрации Курагинского района Красноярского края от 25.11.2022 №733-п «О внесении изменений в постановление администрации района от 12.12.2016 №914-п в Порядок обеспечения питанием детей, обучающихся в муниципальных и частных образовательных организациях, без взимания платы»

II. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;

- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);

- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;

- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;

- отсутствие современных технологических оборудований;

- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного

Дорожная карта

по совершенствованию организации питания учащихся

МБОУ Кошурниковская СОШ №8

в 2023-2025 учебном году

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение			
1	Совещание при директоре «Организация горячего питания в 2023-2024 учебном году»	Ежегодно, август	Директор школы
2.	Оформление льготного питания. Составление графика приема пищи	Ежегодно, с августа	Ответственный за питание, директор

2	Издание приказов по организации школьного питания.	Ежегодно, сентябрь, по мере поступления заявлений на льготное питание	Директор	
3	Осуществление контроля работы столовой администрацией школы (ежедневно), родительским контролем (1 раз в четверть), проведение целевых тематических проверок (согласно графику)	В течение года	Администрация, бракеражная комиссия, родительский комитет	
4	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор	
5	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание	
6	Выставление меню на сайт школы	ежедневно	Ответственный за питание, ответственный за сайт	
7.	Совещание при директоре «анализ охвата горячим питанием за учебный год»	май	Ответственный за питание	
2. Укрепление материально-технической базы столовой гимназии				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Администрация	
2	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Администрация	
3	Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере надобности	Администрация	
4	Эстетическое оформление зала столовой	август	Администрация	
3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.				
1	Размещение на сайте школы информации об организации школьного питания.	В течение года	Отв. за сайт, ответственный за питание	
2	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания	В течение года	Кл.рук-ли	
3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Кл.рук-ли	
5	Проведение для обучающихся: - бесед, лекций по повышению культуры питания; -Режим дня. Культура питания Хорошие пищевые привычки.	В течение года	Кл.рук-ли Мед.работники	

	-«Вкусно, но опасно» -Модные диеты. Анализ			
6	Анкетирование родителей «Предложения по развитию питания» Анкетирование учащихся «Ваше мнение о питании в школьной столовой»	Сентябрь Декабрь Март	Кл.рук-ли	
7	Организация консультативных встреч для родителей по актуальным проблемам детского питания	В течение года	Ответственный за питание	
8	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	Сентябрь Февраль	Кл.рук	
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.				
1	Создание бракеражной комиссии по проверке организации питания	Сентябрь	Директор	
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Ответственный за питание	
3	Проведение социологических исследований по вопросам: -удовлетворённости обучающихся и родителей существующей системой питания школьников	1 раз в четверть	Ответственный за питание, родительский комитет	
4	Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в общеобразовательных организациях.	В течение года	Ответственный за питание Мед.работники Бракеражная комиссия	
5	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерно двухнедельному меню.	В течение года	Ответственный за питание Мед.работники Бракеражная комиссия	
7	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежемесячно	Мед.работники	