



Утверждаю:
Директор МБОУ
Косурниковской СОШ № 8
Н.Г. Попов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении осеннего общешкольного кросса
посвященному «Дню здоровья».

1. Цели и задачи:

- Формирование потребностей в ЗОЖ.
- Привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Укрепление здоровья.
- Выявление лучших бегунов для участия в выездных соревнованиях.
- Сдача норматива ГТО.

2. Участники:

В общешкольном кроссе принимают учащиеся с 1 по 11 класс.

3. Время и место проведения:

- Соревнования проводятся 11.09.2025 г. пгт. Косурниково за ул. Таежной

4. Начало общешкольного кросса:

- 1-4 класс в 12: 00 ч.
- 5-11 класс в 13: 00 ч.

5. Программа мероприятий:

- 1 классы 500 м (без учета времени) - 2 круга
- 2-3 классы - 1 км с учетом времени - 4 круга
- 4-5 классы - 1 км с учетом времени – 4 круга
- 6-7 классы – 1,5 км с учетом времени – 6 кругов
- 8-11 классы – 2 км с учетом времени – 8 кругов

2 Условия определения победителей:

- Победитель определяется по лучшему результату каждого забега.

3 Руководство проведения соревнований:

- Главный судья соревнований Ю.В. Квинт.

4 Награждение:

- I, II, III, места награждаются грамотами

- Заявки подаются учителю Ф.К. Квинт Ю.В. в день соревнования.